

## Unsere Trainingszeiten:

Tag	Ort	Gruppe	Uhrzeit
Montag	Grundschule in Porz-Ensen, Hohe Str. 77/79	Kinder und Jugendliche	17.30 - 19.00
		Erwachsene (Hobby und Mannschaft)	20.15 - 22.00
Donnerstag	Mudra-Kaserne in Westhoven, Kölner Str. 256, Eingang Hauptwache <sup>1)</sup>	Kinder und Jugendliche <sup>2)</sup>	17.15 - 19.30
		Erwachsene (Hobby und Mannschaft)	19.30 - 22.00
Freitag	Mudra-Kaserne in Westhoven, Kölner Str. 256, Eingang Hauptwache <sup>1)</sup>	Kinder und Jugendliche <sup>2)</sup>	17.00 - 18.30 18.30 - 20.00
		Erwachsene (Hobby und Mannschaft)	20.00 - 22.00
Samstag	Grundschule Hohe Str. 77/79 (Nur bei Heimspielen während der Saison ca. Oktober bis April)	Meisterschaftsspiele Schüler und Jugend	Ab 15.00 Uhr
		Meisterschaftsspiele Herren	Ab 18.30 Uhr



## TV Ensen-Westhoven 07 e.V. - Tischtennis -

- 1) Beim ersten Mal bitte telefonisch oder per Email bei der Abteilungsleitung oder dem Jugendwart anmelden (siehe Ansprechpartner).
- 2) Für Kinder und Jugendliche: Bitte 15 Minuten vor den Anfangszeiten am Tor der Hauptwache Kölner Str. 256 einfinden. Von dort gehen wir gemeinsam zur Sporthalle.



## Unsere Tischtennis-Abteilung

Seit 1968, also seit fast 50 Jahren, bieten wir in unserer Abteilung Tischtennis für Spielerinnen und Spieler jeden Alters und jeder Spielstärke an: Mädchen und Jungen, Männer und Frauen, Hobbyspieler und Mannschaftsspieler, jeder ist bei uns willkommen. Und dass dabei der Spaß nicht zu kurz kommt, versteht sich von selbst.

## Unsere Jugend

Dank intensiver Jugendarbeit und ausgezeichneten Trainingsbedingungen hat unsere Jugend in den letzten Jahren einen enormen Aufschwung genommen.

Unter der Leitung des Lizenztrainers Frank Boden aus der Verbandsliga, unterstützt von den Assistenztrainern Jannis Romes und Lukas Fischer, bieten wir sowohl jungen Hobbyspielern als auch ambitionierten Leistungssportlern aller Altersstufen ab etwa 7 Jahren das nötige Umfeld, um Tischtennis auf spielerische Weise zu erlernen, Spaß am Sport zu gewinnen und sich leistungsmäßig weiterzuentwickeln. Besonders freuen wir uns, dass wir wieder Mädchen für unseren Sport begeistern können.



## Unsere Mannschaften

Am Meisterschaftsspielbetrieb des Westdeutschen Tischtennisverbandes nehmen wir derzeit mit zwei Herren-, einer Jungen-, zwei Schüler- und einer Mädchenmannschaft teil.

## Unser Sport:

Sportmediziner wissen: Tischtennis ist ein idealer Ausgleichssport, der gesund ist und Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit schult. Die Verletzungsanfälligkeit ist dabei gering.

Tischtennisaktive wissen: Tischtennis macht einfach Spaß. Und das für jedes Alter. Unsere jüngsten sind 7, unsere ältesten Aktiven weit über 70 Jahre alt. Und der 60 jährige Routinier kann ohne weiteres gegen seinen Enkel gewinnen.

## Unser Angebot:



Kommen Sie doch einfach mal vorbei! Zu einem Schnuppertraining sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene an jedem Trainingstag jederzeit willkommen.

## Unsere Ansprechpartner:

Uwe Beyer (Abteilungsleiter): Tel: 15383  
E-Mail: M.U.Beyer@gmx.de  
Norwin Schwermer (Stellv.): Tel: 12318  
Frank Boden (Jugendwart): Tel: 15812  
E-Mail: frank\_boden@web.de

Internet: [www.tv-ensen-westhoven.de](http://www.tv-ensen-westhoven.de)  
Facebook: TV Ensen-Westhoven 07 e.V.  
[www.facebook.com/tvew07](http://www.facebook.com/tvew07)

